

# UN CYCLE D'ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER SUR VOTRE CHEMIN DE PARENT



“ La parentalité positive est un concept en évolution permanente centré sur la joie de vivre et le plaisir d'être ensemble.

La Parentalité Créative® de Catherine Dumonteil-Kremer s'appuie sur les dernières recherches en neurosciences, la psychologie positive, la communication non-violente, la théorie de l'attachement, ce que l'on sait de nos mécanismes émotionnels mais aussi sur la capacité des parents à trouver leurs propres solutions.

Le cycle d'ateliers VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE aborde la plupart des questions que se posent les parents. Ces rendez-vous sont l'occasion de prendre un temps pour soi, d'expérimenter des outils, de vivre l'expérience du groupe et d'aller vers le parent que l'on souhaite être.

#### - LES THÈMES DES 8 ATELIERS -

- 1 - L'écoute, le soutien
- 2 - Les besoins physiologiques
- 3 - Mettre de la joie au centre de la vie familiale
- 4 - Accompagner pleurs et colères
- 5 - Poser des limites à son enfant
- 6 - Quand la colère nous emporte
- 7 - Comment les enfants apprennent ?
- 8 - Rencontrer à soi-même en accompagnant ses enfants

**parentalitecreative.com**

Une aventure au cœur de soi pour accompagner ses enfants

Parents d'enfants en bas-âge ou d'adolescents, futurs parents, beaux-parents,  
venez vivre cette belle aventure

au Repaire de Montboulon à Saint-Georges-sur-Baulche !

**Les jeudis soirs de 20h à 23h**

(19/11 - 26/11 - 10/12/2020 et 14/01- 28/01 - 25/02- 11/03 - 25/03/2021)

Tarif : 320€ le cycle pour une personne, 544€ pour un couple  
(paiement possible en plusieurs fois)

**Huit ateliers ludiques et créatifs pour mieux communiquer en  
famille dans une ambiance chaleureuse et conviviale.**

Animés par Valérie SKIRKA

Consultante en parentalité, formée par Catherine Dumonteil-Kremer

Membre du Réseau Parentalité Créative

**Renseignements et inscriptions**

au 06 98 20 45 72

ou par mail sur [etre-et-savoirs@hotmail.fr](mailto:etre-et-savoirs@hotmail.fr).

A partir du  
19 novembre  
2020